

## **Anlaufstellen für psychologische Beratung und Psychotherapie für Studierende**

Für die Suche nach einem Psychotherapeuten/einer Psychotherapeutin ist der Suchdienst der Bayerischen Psychotherapeutenkammer hilfreich. (Die Suche lässt sich z.B. nach Kriterien wie Ort, Entfernung, Art des therapeutischen Verfahrens usw. eingrenzen):

<https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>

Bei der Psychotherapeutenkammer gibt es auch eine umfangreiche Broschüre, die eine große Zahl nützlicher Informationen zum Thema Psychotherapie enthält:

[https://www.bptk.de/wp-content/uploads/2019/01/20180514\\_bptk\\_patientenbroschuere\\_wege\\_zur\\_psychotherapie\\_we\\_b1-1.pdf](https://www.bptk.de/wp-content/uploads/2019/01/20180514_bptk_patientenbroschuere_wege_zur_psychotherapie_we_b1-1.pdf)

Weitere Stellen, die bei der Suche nach psychotherapeutischer Hilfe unterstützend wirken können:

Hochschulambulanz für Psychologische Psychotherapie:

<https://www.hap.phil.uni-erlangen.de/>

Studierendenberatung der FAU:

Nürnberg:

<https://www.werkswelt.de/index.php?id=ppbNBG>

Erlangen:

<https://www.werkswelt.de/index.php?id=ppbER>

Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas:

<https://www.caritas-erlangen.de/index.php/de/hilfe-bei-psychischer-erkrankung/sozialpsychiatrischer-dienst/kontakt-und-anfahrt-spdie?fbclid=IwAR1zSmI-6eJznidvHARTU1Xi2HHIK022-E7d-0G2yITUXEsmLhjqO-gUXo>

In akuten Krisensituationen bieten auch die folgenden Anlaufpunkte professionelle psychologische Hilfe:

Telefonseelsorge Nürnberg: <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/krisen-und-nothilfen/telefonseelsorge/>

Krisendienst Mittelfranken: <https://krisendienst-mittelfranken.de/>

Bei Interesse an Internet-basierten Trainings:

<https://www.studicare.com/?fbclid=IwAR1h1Bhuq-Wp8h9bqYzaD-6vRxfUrKNbAeN85UQga6Zm5LrElHIZcW9xcpI#>